

Vergessen eines Dragees in Woche 1

Situation

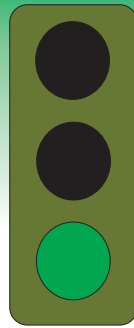
Ein Fehler nach der Pause verlängert die hormonfreie Zeit, so dass ein völliges Ausreifen des Follikels und die anschließende Ovulation möglich sind.

Achtung: Auch Geschlechtsverkehr **vor** dem Fehler kann zur Schwangerschaft führen, da die Zervixschleimbarriere noch nicht aufgebaut und eine Spermienpenetration möglich ist.

Vorgehen

Das vergessene Dragee schnellstmöglich einnehmen und für die nächsten 7 Tage nach dem Fehler ein zusätzliches Verhütungsmittel anwenden!

Bei Verkehr **vor** dem Fehler kann Konzeption stattgefunden haben bzw. stattfinden!



Vergessen eines Dragees in Woche 2

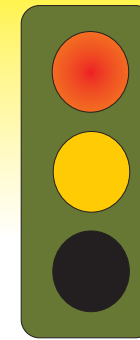
Situation

Durch die vorher mindestens 7-tägige Hormonanwendung ist das Follikelwachstum soweit supprimiert, dass keine Ovulation stattfinden kann.

Die Zervixschleimbarriere besteht. Die Spermienpenetration ist nicht möglich, so dass auch Verkehr vor dem Fehler ohne Auswirkungen ist.

Vorgehen

Das vergessene Dragee schnellstmöglich einnehmen. Wurde die Pille vor dem Fehler korrekt eingenommen, besteht kein zwingender Grund, zusätzlich zu verhüten, d.h. die Pille bietet weiter nahezu 100%igen Empfängnischutz.



Vergessen eines Dragees in Woche 3

Situation

Die Pause nach dem Fehler verlängert die hormonfreie Zeit, so dass gegen Ende der Pause oder zu Beginn der nächsten Zykluspackung eine Ovulation möglich ist.

Die Zervixschleimbarriere besteht. Die Spermienpenetration ist nicht möglich, so dass bei Verkehr direkt vor oder auch nach dem Fehler noch kein Risiko für eine Schwangerschaft besteht, sofern die Pille an den letzten 7 Tagen vor dem Fehler korrekt eingenommen wurde.

Vorgehen

Entweder das vergessene Dragee schnellstmöglich einnehmen und die 7-tägige Pause einfach weglassen (Langzyklus) oder die Pause vorziehen (Tag des Fehlers = erster Tag der Pause). In beiden Fällen muss zu keiner Zeit zusätzlich verhütet werden. Wird keine der beiden Varianten praktiziert, muss während der Pause und den anschließenden 7 Tagen zusätzlich verhütet werden.